

STAPPENPLAN:

STAP 1:

Heb je al een STRAVA-account, meld je dan aan (in browser), anders eerst even registreren.

STAP 2:

Ga via deze link naar de stravaclub van Jongfemmelommel:

<https://www.strava.com/clubs/920892>

STAP 3:

Klik op de oranje knop "verzoek om lid te worden". Van zodra wij jou accepteren komen je activiteiten in de club te staan. Je moet echter niet wachten om te beginnen. De reeds gedane activiteiten komen later er ook nog in.

STAP 4:

Duid zeker aan bij privacybeheer in "instellingen" dat je activiteiten zichtbaar zijn voor iedereen. Zie foto hier beneden

Privacybeheer

Waar je te zien bent

Profielpagina
Je profielpagina bevat informatie over jou, zoals je naam, activiteiten, volgers, foto's en statistieken. Bepaalde delen van je profielpagina zijn altijd voor iedereen te zien. [Meer informatie.](#)

ZICHTBAARHEID
 Iedereen
Iedereen op Strava kan je volledige profielpagina en activiteitenoverzichten zoeken en bekijken. Ook kan iedereen je volgen. Iedereen op het web kan bepaalde profielgegevens zoeken en bekijken.

Activiteiten
Activiteiten zijn trainingen, wedstrijden of gebeurtenis vastlegt en uploadt naar Strava. Je keuzes hieronder zijn standaardinstellingen, maar je kunt de instellingen voor afzonderlijke activiteiten wijzigen. Je bent te zien in groepen of Flybys tenzij je die instellingen aanpast. [Meer informatie.](#)

ZICHTBAARHEID
 Iedereen
Iedereen op Strava kan je activiteiten zien. Je activiteiten zijn ook zichtbaar voor segmenten en challenges, evenals voor Strava-voorzieningen.

Groepsactiviteiten
Deze voorziening detecteert of sporters samen activiteiten vastleggen. Als dat zo is, worden je activiteiten gegroepeerd en weergegeven volgens de instellingen hieronder. [Meer informatie.](#)

ZICHTBAARHEID
 Iedereen
Iedereen op Strava kan zien dat je hebt deelgenomen aan een groepsactiviteit.

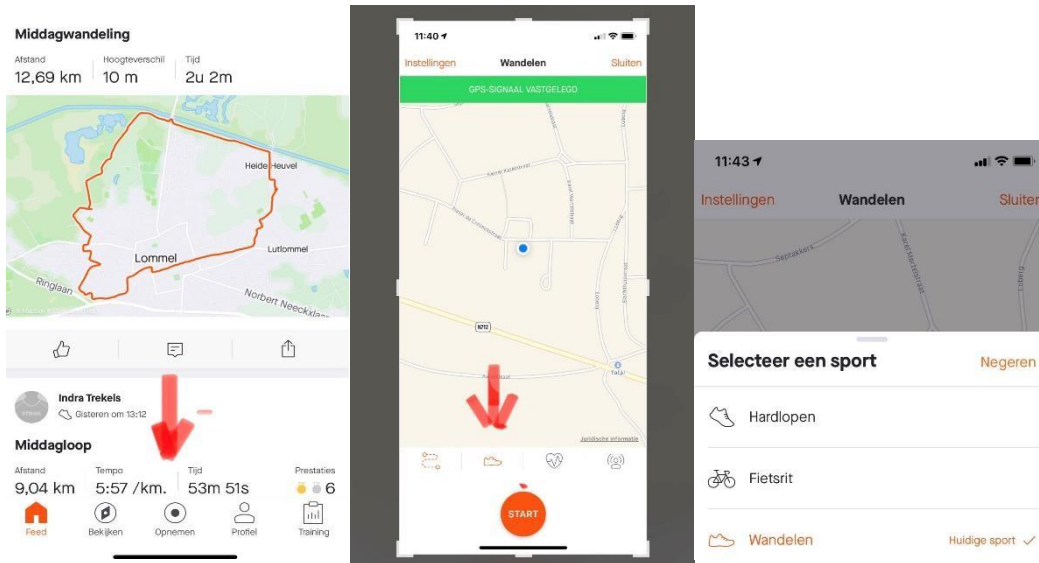
Flyby
Flyby's bieden een diepgaande terugblik op activiteiten. Iedereen op Strava of op het web. Met een Flyby kun je minuut voor minuut terugkijken, zodat je kunt zien wel je in de buurt waren en waar jullie wegens elkaar hebbe. [Meer informatie.](#)

ZICHTBAARHEID
 Niemand
Je activiteiten zijn niet te zien in Flyby's voor jou of iemand anders.

STAP 5:

Download de gratis STRAVA-app op je smartphone als je die nog niet hebt.

Telkens je een activiteit gaat doen, moet je dit **opnemen**. Let op dat je de juiste activiteit registreert! Wandelen (plat schoentje) of hardlopen (schoentje omhoog). Daarna klik je op **start**.



STAP 6:

Is je activiteit afgelopen, druk dan op "stop", vervolgens "finish" en daarna "activiteit opslaan".

Veel succes!